



取扱説明書

トレーニングベンチ

目次

- 使用上の警告/注意事項 1
- 組立時の警告/注意事項 2
- 各部詳細 3
- 組立方法 4
- 製品仕様 6

お願い

誤った使い方をしますと、重大な事故につながるおそれがあります。この取扱説明書をよくお読みいただき、正しく安全にご使用ください。また、必要な時はすぐに取り出せるよう、身近に大切に保管してください。

本書の内容、画像等の無断転載・無断使用を固く禁じます。

使用上の警告/注意事項

警告

- 本製品は家庭用です。学校・ジム等の不特定多数の利用者によって使用されるものではありません。また、運動以外の目的で使用しないで下さい。
- 身体に疾患があり、安静が必要な方または、妊娠中の方は医師に相談してからご使用ください。
- ご使用中に体調が悪くなった場合、速やかに使用を中止して医師の相談を受けて下さい。

注意

- 使用される前には各部の部品が完全に固定されているかを確認してください。
→ボルトが緩んでいる状態ですと、重大な事故や怪我の原因となります。
- 使用中の駆動部にはけっして指等で直接触れないで下さい。
→機器に巻き込まれ重大な事故を引き起こす恐れがあります。
- 本製品を脚立や踏台等の代わりに使用しないで下さい。
→破損や重大な事故に繋がります。
- 小さなお子様やペットのいる場所で使用しない。
→使用中以外も本体内部などの駆動部分に手、指などを入れたりせず、物や乳幼児、動物を本製品に近づけないで下さい。事故に繋がる恐れがあります。
- マットの上に設置して使用。
→接地面の材質によって床が変色する場合があります。
床面を保護する不燃性のマットを敷いて下さい。

組立時の警告/注意事項

警告

- ボルトの締め、ピンの差し込みなどにひび割れがないことを確認して下さい。
- ボトルナット、パイプ、駆動部分に手、指などを挟まれないようにご注意下さい。
- 安全のため、組み立ての際は必ず軍手などを着用して、大人2人以上で行って下さい。



禁止

- 本製品を改造もしくは付加及び部分を取り外した状態で使用しないで下さい。
→重大な事故を起こす恐れがあります。
- 小さなお子様や動物がパーツを口に含んだりしないよう注意を払って下さい。
→重大な事故を起こす恐れがあります。

注意

- 組み立ての際は十分な場所を確保し、敷物を敷くなどして床や家具に傷が付かないよう注意して下さい。
- カッターナイフなどの刃物や工具を使用する場合は、取り扱いに十分ご注意下さい。
- 組み立て完了後、大きなグラつきやガタつきがないか十分にご確認下さい。
- ほこりや湿気のある場所、また、直射日光が当たる所や高温な所は避け、乾燥した場所に保管して下さい。

基本的な構造と仕組み



- ① 本体レッグ設置パーツ
- ② ボルトネジ・ラッチ大・ラッチ小
- ③ フロントレッグ
- ④ レッグクッション
- ⑤ ハンドル

- ⑥ 本体
- ⑦ ボディパネル
- ⑧ エクササイズバンド
- ⑨ 本体レッグ

組立方法

1. 3 フロントレッグと9 本体レッグを2 ボルトネジで固定します。



2. 9 本体レッグに1 本体レッグ設置パーツをはめ、7 ボディパネルを挿入します。その後2 ラッチを取り付けて固定します。



3. 3. 折り畳んである6 本体を開き、2 ボルトネジとラッチで固定します。

4. 6 本体と9 本体レッグを2 ラッチで固定します。



組立方法

5. 7 ボディパネルに 5 ハンドルを 挿入し、ノブで固定します。



6. 3 フロントレッグに 8 エクササイズバンドを設置する。



製品仕様

	商品情報
材質	・ フレーム : スチール ・ クッション : PU レザー
サイズ	本体サイズ : 横約 42cm× 長さ約 130cm× 高さ : 約 40cm-102cm 梱包サイズ : 76×31×27cm 対荷重量 : 350kg 重量 11.5kg 付属品 : 組み立てパーツ・工具・説明書 ※製品により数センチ程度誤差が生じる場合がございます
仕様	組み立て式 組立時間 : 25 分
生産地	中国
その他	重量物のため、配送過程でダンボールに汚れや穴などがある状態でお届けとなる場合がございます。緩衝剤を入れしっかりと梱包しておりますので、外箱に破損がある場合も製品には影響はございません。商品本体及ぶ破損があった場合はご連絡くださいませ。

※デザイン及び製品仕様は予告なく変更する場合があります。