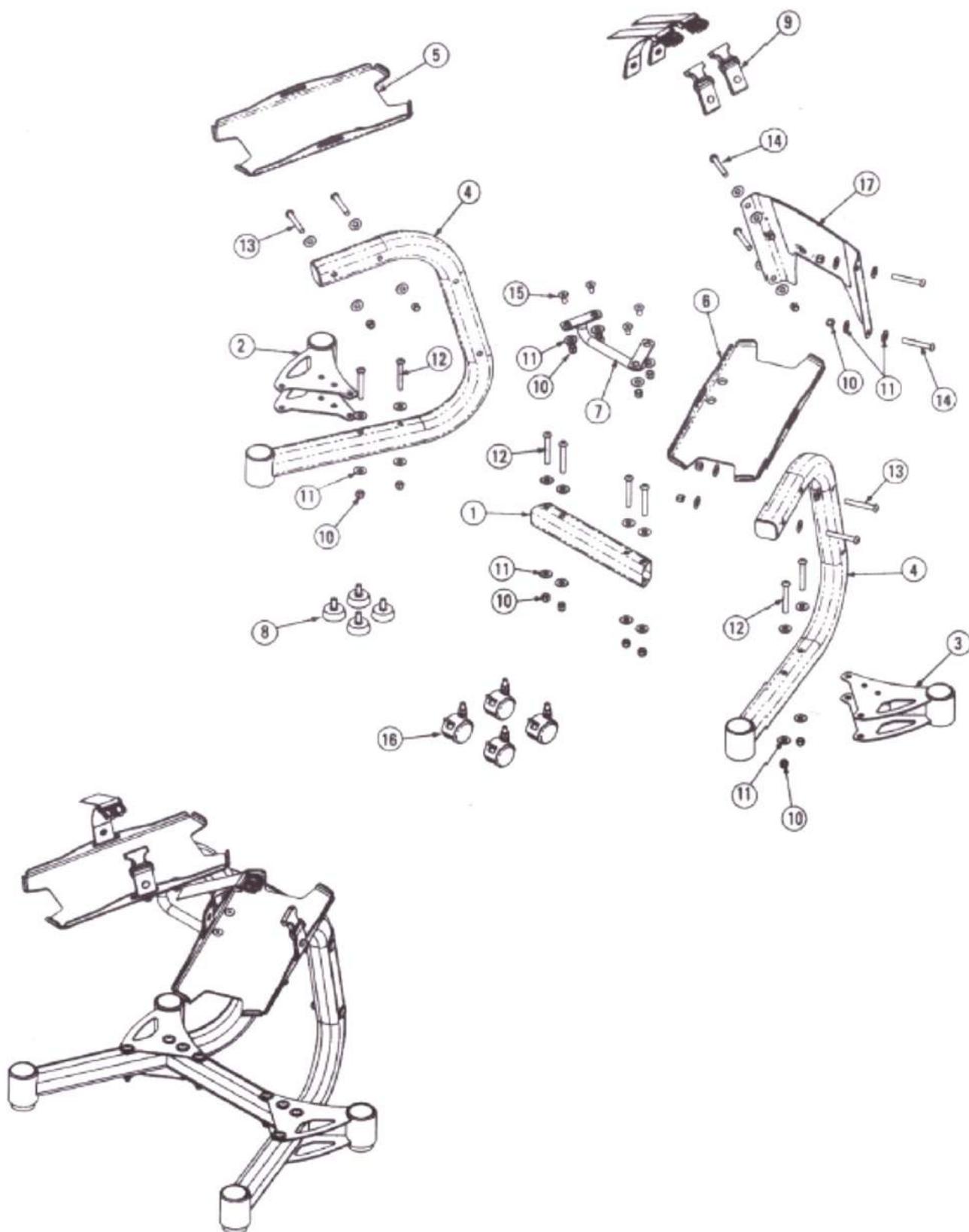




**二機能形ダンベルスタンド
組み立て説明書**

スタンドの全体部品図



| 部品 | | |
|----|----|-------------------------------|
| 番号 | 数量 | 詳細 |
| 1 | 1 | チューブ、底部交差ブレース |
| 2 | 1 | 組み立て部品、左後ろスタビライザー |
| 3 | 1 | 組み立て部品、右後ろスタビライザー |
| 4 | 2 | 組み立て部品、スタンド脚部 |
| 5 | 1 | 溶接部品、右側ダンベル台 |
| 6 | 1 | 溶接部品、右側ダンベル台 |
| 7 | 1 | 溶接部品、タオル用バー |
| 8 | 1 | フットレスト、4個セット |
| 9 | 1 | ストラップ押さえ メス4個 オス4個 |
| 10 | 20 | ナット NL 0.375-16 G2-BlkZ |
| 11 | 36 | ワッシャー 平 0.375 レギュラー BLKZ |
| 12 | 8 | ネジ BHCS 0.375×16×3.0 G2-Blk0 |
| 13 | 4 | ネジ BHCS 0.375×16×2.75 G2-Blk0 |
| 14 | 4 | ネジ BHCS 0.375×16×2.5 G2-Blk0 |
| 15 | 4 | ネジ FHCS 0.375×16×1.0 G2-Blk0 |
| 16 | 1 | キャスター車輪、4個セット |
| 17 | 1 | プレート、中央にロゴ入り |

必要な工具

7/32" 六角レンチ (同梱)



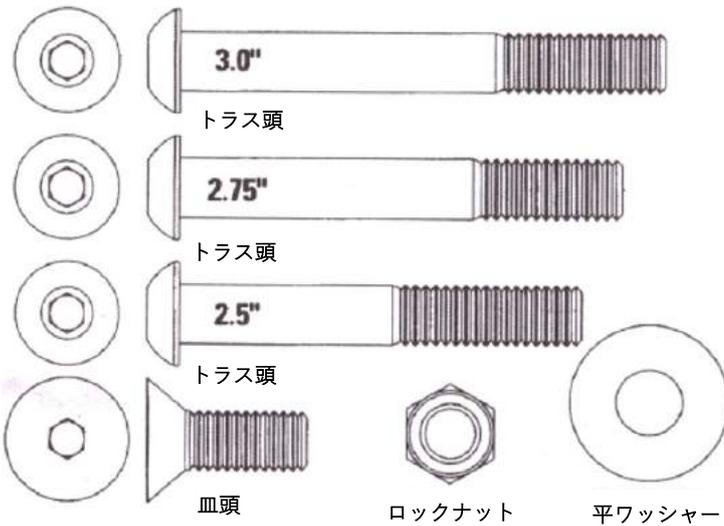
以下も必要です：

9/16"ソケット

9/16"レンチまたはモンキーレンチ

ナイロン留め具を切るための、カッターかはさみ

金属製品



| | |
|--------------|----|
| 金具カード A : | 数量 |
| 2.75" トラス頭ネジ | 4 |
| 2.5" トラス頭ネジ | 4 |
| 1.0" 皿頭ネジ | 4 |
| ロックナット | 12 |
| 平ワッシャー | 20 |
| 金具カード B : | |
| 3.0" トラス頭ネジ | 8 |
| ロックナット | 8 |
| 平ワッシャー | 16 |
| 7/32" 六角レンチ | |

ステップ 1

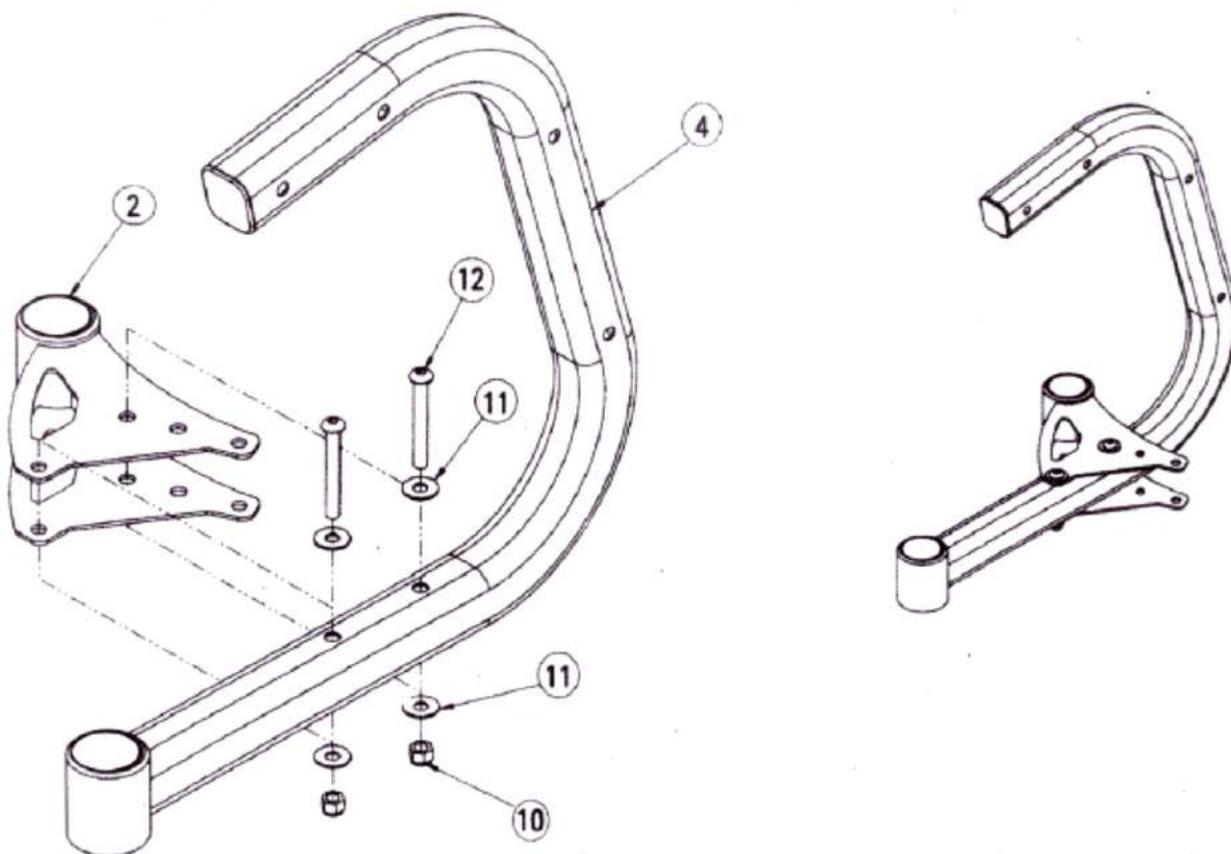


図 1

部品：

- スタンド脚部 (④)
- 左後ろスタビライザー (②)

金属部品

数量

- | | |
|-------------|---|
| ● 3"ネジ (⑫) | 2 |
| ● ワッシャー (⑪) | 4 |
| ● ナット (⑩) | 2 |

工具：

- 六角レンチ (7/32)

1.1. 図 1 に示した金属部品を使って、左後ろスタビライザー (②) をスタンド脚部 (④) に取り付けてください。

注意：金属部品を締めないでください。

ステップ 2

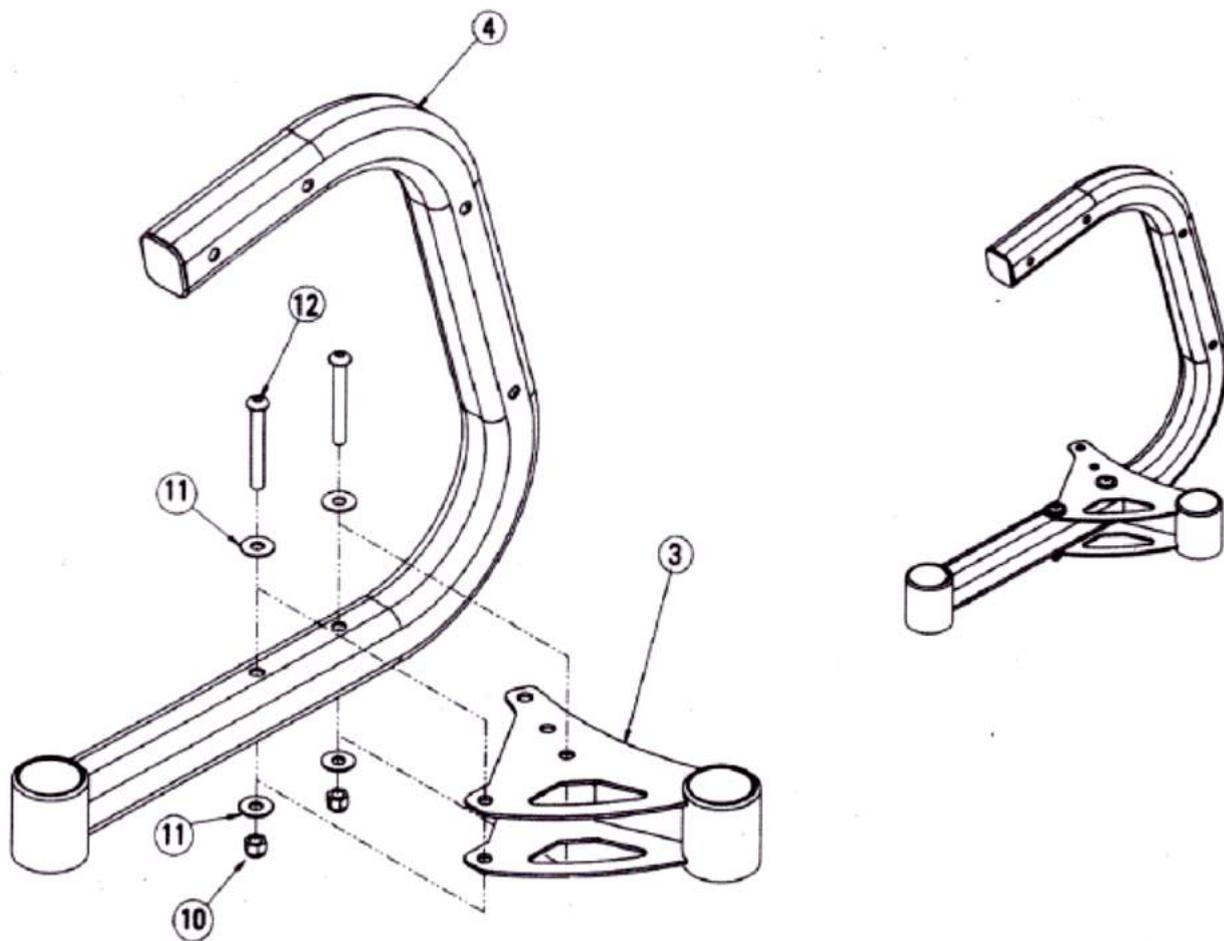


図 2

部品：

- スタンド脚部 (4)
- 右後ろスタビライザー (3)

金属部品

数量

- | | |
|--------------|---|
| ● 3"ネジ (12) | 2 |
| ● ワッシャー (11) | 4 |
| ● ナット (10) | 2 |

工具：

- 六角レンチ (7/32)

2.1. 図 2 に示した金属部品を使って、右後ろスタビライザー (3) をスタンド脚部 (4) に取り付けてください。

注意：金属部品を締めないでください。

ステップ 3

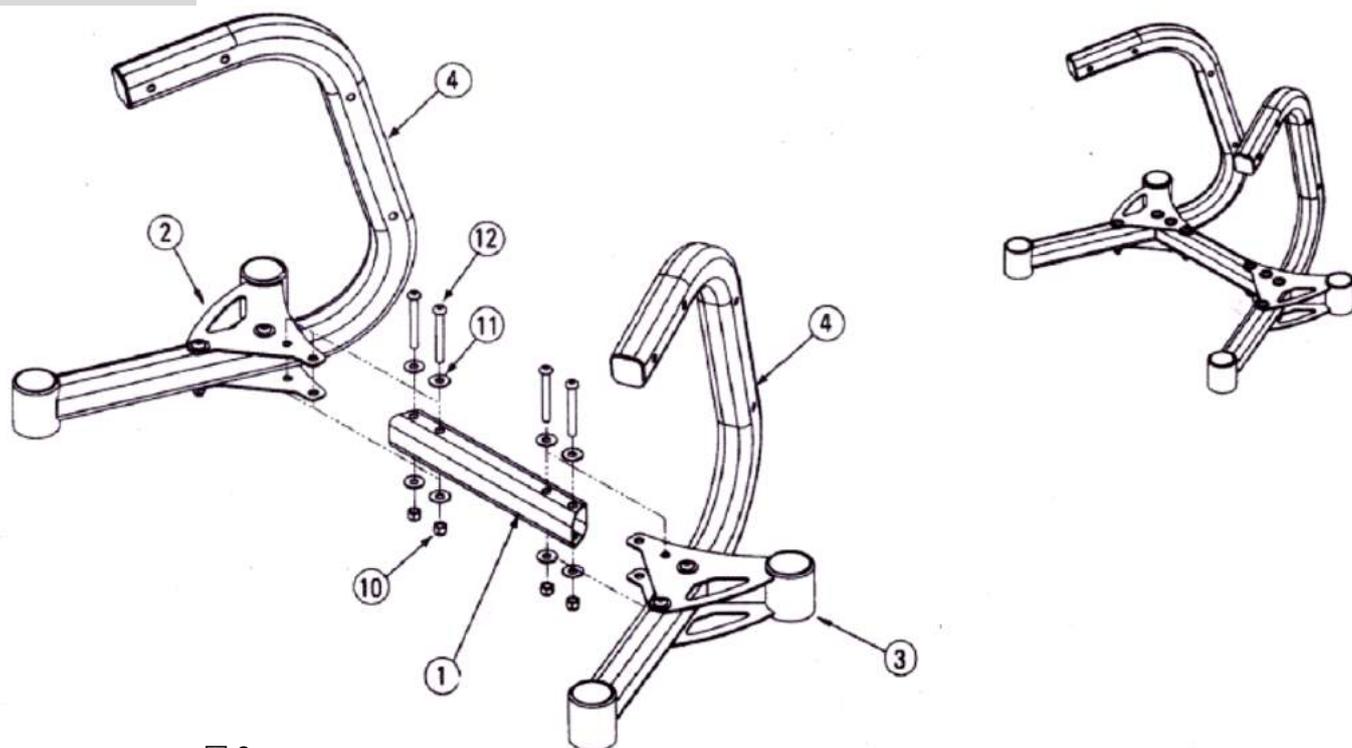


図 3

部品：

- 交差ブレース (①)
- ステップ 1 で組み立てた、左側スタンド組み立て部品
- ステップ 2 で組み立てた、右側スタンド組み立て部品

金属部品

数量

- | | |
|-------------|---|
| ● 3"ネジ (⑫) | 4 |
| ● ワッシャー (⑪) | 8 |
| ● ナット (⑩) | 4 |

工具：

- 六角レンチ (7/32)

3.1. 図 3 に示した金属部品を使って、底部交差ブレース (①) を左後ろスタビライザー (②) と右後ろスタビライザー (③) に取り付けてください。交差ブレース (①) の狭い方の端が直立したスタンド脚部 (④) に近くなるようにしてください。

注意：金属部品を締めないでください。

ステップ 4

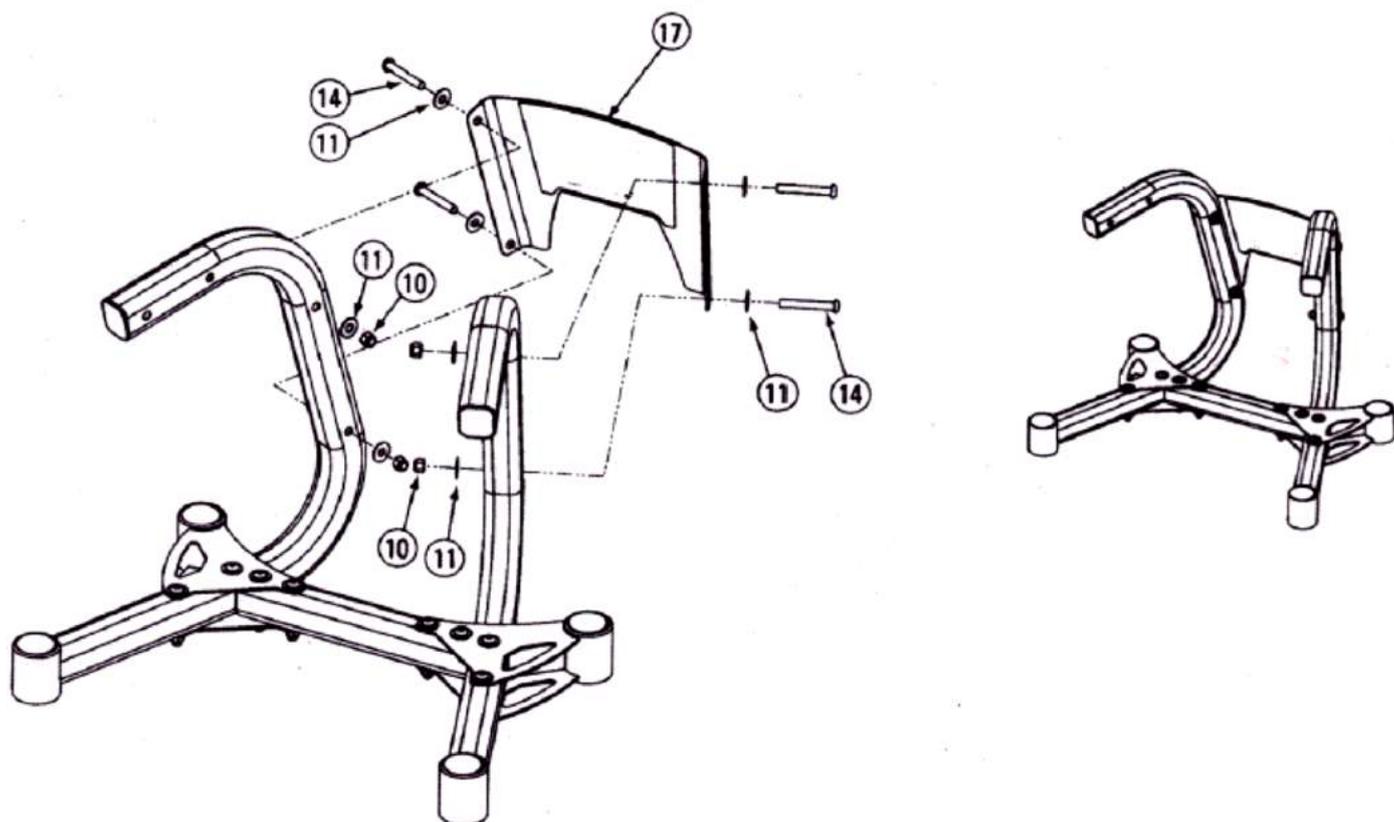


図 4

部品：

- ステップ 3 で組み立てたスタンド脚部と交差ブレース
- 中央プレート (17)

| 金属部品 | 数量 |
|---------------|----|
| ● 2.5"ネジ (14) | 4 |
| ● ワッシャー (11) | 8 |
| ● ナット (10) | 4 |

工具：

- 六角レンチ (7/32)
- レンチ/ソケット (9/16") または可動レンチ

- 4.1. 図 4 に示した金属部品を使って、中央プレート (17) をスタンド脚部 (4) に取り付けてください。
注意：中央プレートの端が脚部の外側にあることと、プレートのロゴの右側が上になっていることを確認してください。
- 4.2. ステップ 1、2、3 の金属部品を、全てしっかりと締めてください。

ステップ 5

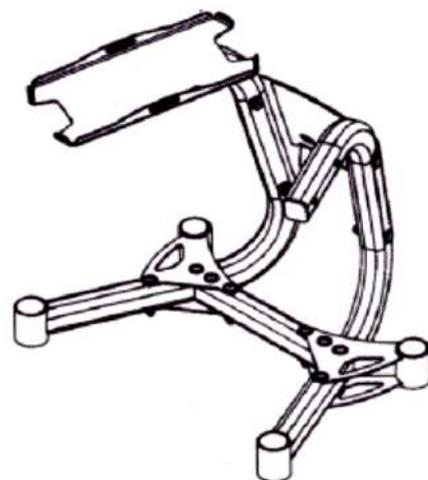
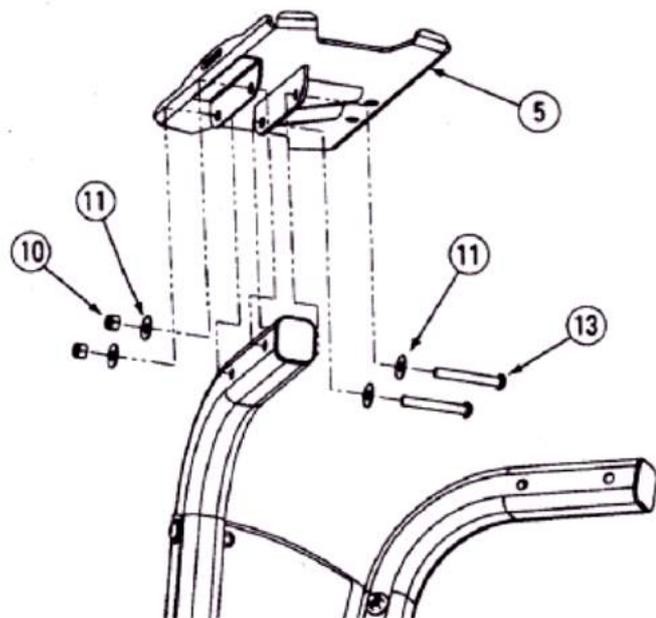


図 5

部品：

- ステップ 4 で組み立てたスタンド脚部
- 左側のダンベル台 (5)

金属部品

数量

- | | |
|----------------|---|
| ● 2.75"ネジ (13) | 2 |
| ● ワッシャー (11) | 4 |
| ● ナット (10) | 2 |

工具：

- 六角レンチ (7/32)
- レンチ/ソケット (9/16") または可動レンチ

- 5.1. 図 5 に示した金属部品を使って、左側のダンベル台 (5) をスタンド脚部 (4) に取り付けてください。
注意：台のネジ穴がスタンド中央に向いているようにしてください。

ステップ 6

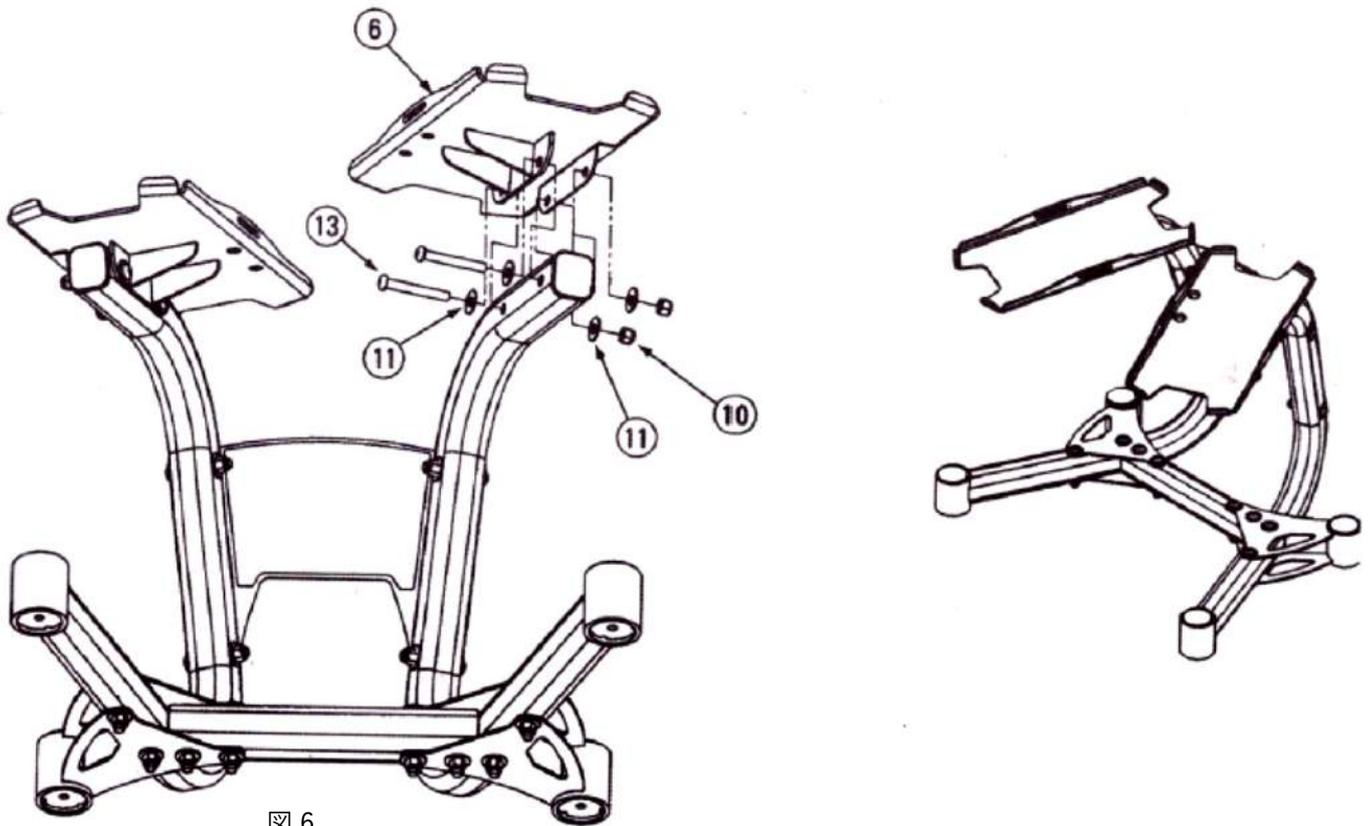


図 6

部品：

- ステップ 5 で組み立てたスタンド脚部
- 右側のダンベル台 (⑥)

金属部品

数量

- | | |
|---------------|---|
| ● 2.75"ネジ (⑬) | 2 |
| ● ワッシャー (⑪) | 4 |
| ● ナット (⑩) | 2 |

工具：

- 六角レンチ (7/32)
- レンチ/ソケット (9/16") または可動レンチ

- 6.1. 図 6 に示した金属部品を使って、右側のダンベル台 (⑥) をスタンド脚部 (④) に取り付けてください。
注意：台のネジ穴がスタンド中央に向いているようにしてください。

ステップ 7

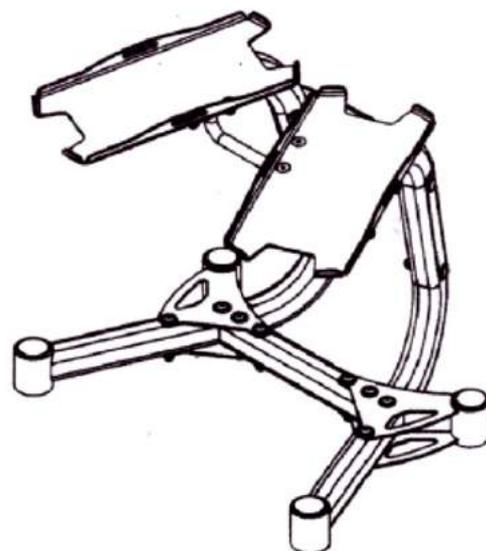
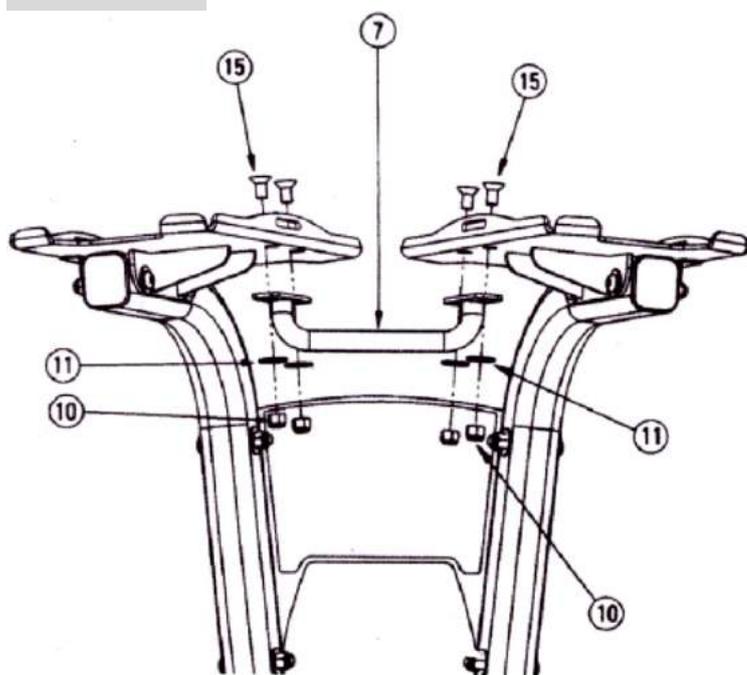


図 7

部品：

- ステップ 6 で組み立てたスタンド組み立て部品
- タオル用バー (7)

金属部品

数量

- | | |
|--------------|---|
| ● 1"ネジ (15) | 4 |
| ● ワッシャー (11) | 4 |
| ● ナット (10) | 4 |

工具：

- 六角レンチ (7/32)
- レンチ/ソケット (9/16") または可動レンチ

7.1. 図 7 に示した金属部品を使って、タオル用バー (7) を右側ダンベル台 (5) に取り付けてください。均一にフィットさせるため、クロスパターンで、手で締めてください。

7.2. ネジを全てしっかりと締めてください。

ステップ 8

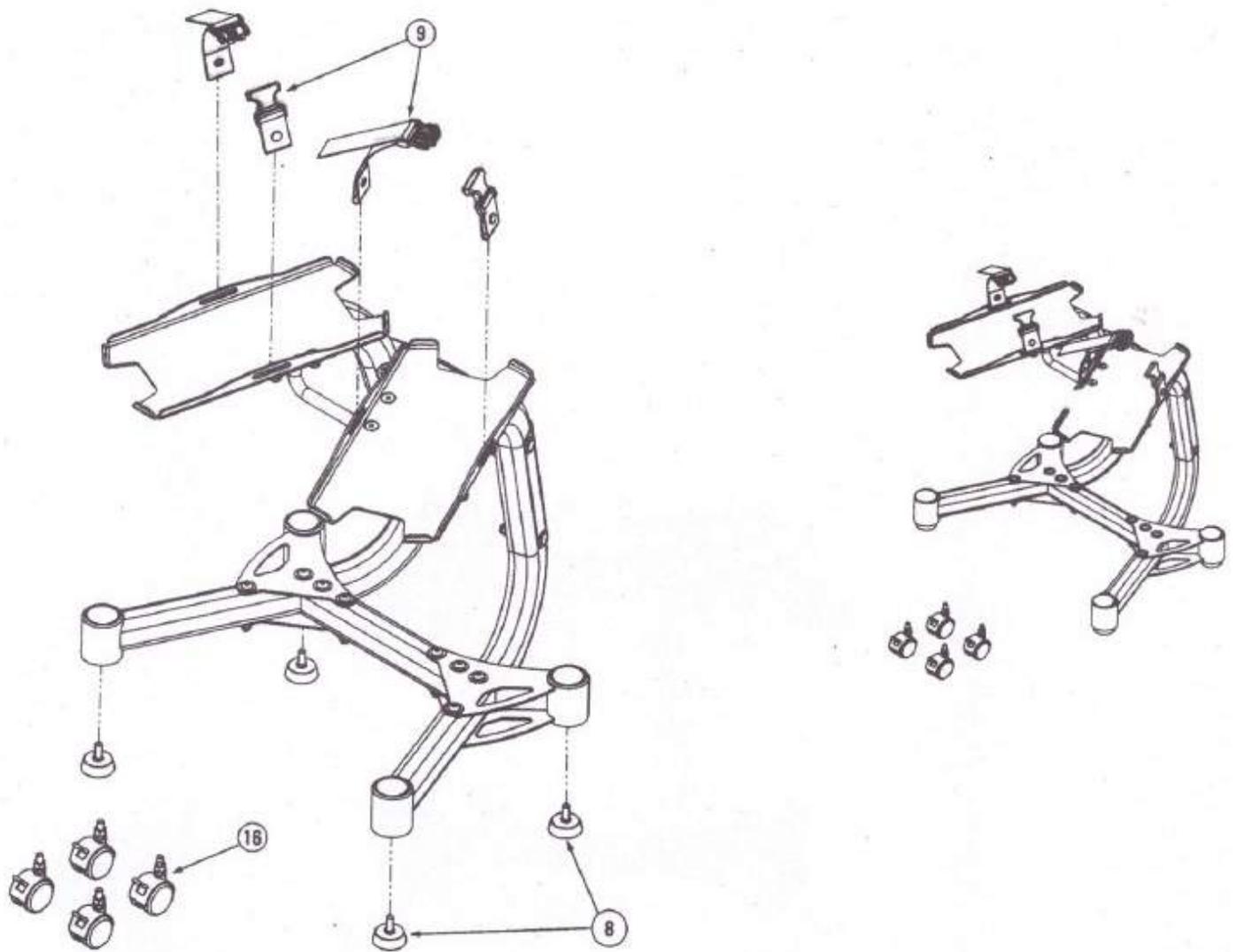


図 8

部品：

- ステップ7で組み立てたスタンド組み立て部品
- フットレスト (⑧) またはキャスター用車輪 (⑯)
- ストラップ押さえ (⑨)

- 8.1. 図8に示した金属部品を使って、フットレスト (⑧) またはキャスター用車輪 (⑯) を左後ろスタビライザー (③) と両方のスタンド脚部 (④) に取り付けてください。
均一にフィットさせるため、クロスパターンで、手で締めてください。
- 8.2. 図8にあるように、ストラップ押さえ (⑨) を左側ダンベル台 (⑤) と右側ダンベル台 (⑥) に取り付けてください。